

## 谷爱凌为什么加入中国国籍

中美混血儿谷爱凌，3岁滑雪9岁就拿到美国少年组滑雪冠军，今年才14岁已经拿到50块金牌，包括9个全美冠军。她虽然是美国国籍却热爱中国，一口流利的中国话，走到哪里都会跟别人介绍：“我是个中国女孩。”



2003年，谷爱凌（Eileen Gu）在美国旧金山出生，父亲是美国白人，母亲是北京人，曾是滑雪教练。谷爱凌的父母都是美国名牌大学毕业生，母亲介绍：“她的爸爸是哈佛毕业的，我是斯坦福毕业的，北大、斯坦福，她的爷爷也是斯坦福毕业的。”

爱凌与滑雪的缘分，在她三个月大的时候就开始了。三个月大的爱凌被妈妈带到滑雪场，第一次真正接触滑雪的时候是三岁那年。经过几年的滑雪练习，八岁的爱凌开始学习自由式滑雪，九岁开始开始参加全美的滑雪比赛。从爱凌妈妈的角度来说，由于自己喜欢滑雪，所以她希望给爱凌培养一个爱好，让爱凌更健康、更快乐地成长。没想到，爱凌第一次参加滑雪比赛的便取得了非常好的成绩。此后更是爆发了“小宇宙”，在各项大赛中都名列前茅。在爱凌家里，有一个柜子，里面摆满了她的奖牌。

对于自己喜爱的事情，爱凌愿意投入精力和时间。爱凌的妈妈说，对于滑雪这件事，爱凌向来很主动。在饮食和睡眠方面的要求，14岁的爱凌对自己要求很严格，这种自制力让爱凌妈妈都“自愧不如”。平时的训练或比赛，都是爱凌自己给自己设定目标。在训练过程中，一个动作可能要重

复好几遍才能成功一次。但爱凌从不叫苦，爱凌用自己的感受解释了辛苦和累的不同概念。“累是身体上的感受，而辛苦是脑子里的概念。训练虽然累，但是乐在其中，我觉得这是每个人在为自己的爱好付出时都会有的感受。”爱凌说，除了学习和睡觉，滑雪对于现在的她来说，是最重要的事，她喜欢在雪上那种像鸟儿在飞翔的感觉。

除了滑雪之外，爱凌的体育爱好可谓非常丰富。足球、越野跑、骑马、攀岩，这几项运动项目都是爱凌的所爱。即便在炎热的暑假，爱凌每天都坚持四十分钟的跑步。

爱凌的母亲谷燕是土生土长的北京人，尽管早已移民美国，但她特别重视对爱凌的中文和中华传统文化教育，因此，和滑雪一样，中文也是爱凌记事起就会的。这位14岁的滑雪健将不仅中文流利，说起绕口令、背起古诗词也颇为地道。

在谷燕看来，中国人不管身处何处，都不能忘了祖，丢了根。过去十多年里，每逢暑假，谷燕都会花一两个月的时间带爱凌回中国学习、训练、游玩，让她完全沉浸在中文的语言环境中。这段时间，爱凌用于结交新朋友，上各式各样的短期课程，以增进对中国文化的了解。

### 谷爱凌个人资料

谷爱凌，出生于2003年，中美混血，能说一口流利的中文，现居美国旧金山。目前国际雪联世界杯比赛中年龄最小的选手，唯一仍全职在读的高中生。

3岁起学习滑雪，9岁起蝉联USASA 美国青少年锦标赛，总排名第一。13岁起参与成人比赛 总金牌数达50块，蝉联三届 USASA 全美锦标赛自由式滑雪坡面障碍冠军。2018 Park City Revolution Tour 自由式滑雪U型池冠军，2018 Aspen公开赛 自由式滑雪Rail Jam冠军，2019 自由式滑雪世界杯意大利站坡面障碍冠军，2019年1月登顶国际雪联总积分榜榜首。除滑雪外，谷爱凌还喜欢越野跑、足球、篮球、攀岩、骑马等多项运动，还擅长钢琴、芭蕾、音乐剧表演等才艺。学习成绩也十分优异。

2018年，谷爱凌参演的The North Face热雪来疯时尚滑雪保护系列广告片在双十一期间热播。2019年6月6日，谷爱凌在微博宣布自己正式转为中国国籍，成为中国滑雪首位归化运动员。2019年8月16日，15岁的中国滑雪运动员谷爱凌获得2019/20赛季自由式滑雪坡面障碍技巧新西兰公开赛的金牌。



## 谷爱凌实力

蝉联三届 USASA 全美锦标赛自由式滑雪坡面障碍冠军。

2018 Park City Revolution Tour 自由式滑雪U型池冠军。

2018 Aspen公开赛 自由式滑雪Rail Jam冠军。

2019 自由式滑雪世界杯意大利站坡面障碍冠军。

2019年1月登顶国际雪联总积分榜榜首。

2019年8月16日，15岁的中国滑雪运动员谷爱凌获得2019/20赛季自由式滑雪坡面障碍技巧新西兰公开赛的金牌。这是中国归化运动员在正式国际比赛中获得的第一个冠军头衔。





SharePoint知识分享



SharePoint知识分享





SharePoint知识分享



SharePoint知识分享







## 谷爱凌为什么加入中国国籍

中美混血儿谷爱凌，3岁滑雪9岁就拿到美国少年组滑雪冠军，今年才14岁已经拿到50块金牌，包括9个全美冠军。她虽然是美国国籍却热爱中国，一口流利的中国话，走到哪里都会跟别人介绍：“我是个中国女孩。”



2003年，谷爱凌（Eileen Gu）在美国旧金山出生，父亲是美国白人，母亲是北京人，曾是滑雪教练。谷爱凌的父母都是美国名牌大学毕业生，母亲介绍：“她的爸爸是哈佛毕业的，我是斯坦福毕业的，北大、斯坦福，她的爷爷也是斯坦福毕业的。”

爱凌与滑雪的缘分，在她三个月大的时候就开始了。三个月大的爱凌被妈妈带到滑雪场，第一次真正接触滑雪的时候是三岁那年。经过几年的滑雪练习，八岁的爱凌开始学习自由式滑雪，九岁开始参加全美的滑雪比赛。从爱凌妈妈的角度来说，由于自己喜欢滑雪，所以她希望给爱凌培养一个爱好，让爱凌更健康、更快乐地成长。没想到，爱凌第一次参加滑雪比赛的便取得了非常好的成绩。此后更是爆发了“小宇宙”，在各项大赛中都名列前茅。在爱凌家里，有一个柜子，里面摆满了她的奖牌。

对于自己喜爱的事情，爱凌愿意投入精力和时间。爱凌的妈妈说，对于滑雪这件事，爱凌向来很主动。在饮食和睡眠方面的要求，14岁的爱凌对自己要求很严格，这种自制力让爱凌妈妈都“自愧不如”。平时的训练或比赛，都是爱凌自己给自己设定目标。在训练过程中，一个动作可能要重

复好几遍才能成功一次。但爱凌从不叫苦，爱凌用自己的感受解释了辛苦和累的不同概念。“累是身体上的感受，而辛苦是脑子里的概念。训练虽然累，但是乐在其中，我觉得这是每个人在为自己的爱好付出时都会有的感受。”爱凌说，除了学习和睡觉，滑雪对于现在的她来说，是最重要的事，她喜欢在雪上那种像鸟儿在飞翔的感觉。

除了滑雪之外，爱凌的体育爱好可谓非常丰富。足球、越野跑、骑马、攀岩，这几项运动项目都是爱凌的所爱。即便在炎热的暑假，爱凌每天都坚持四十分钟的跑步。

爱凌的母亲谷燕是土生土长的北京人，尽管早已移民美国，但她特别重视对爱凌的中文和中华传统文化教育，因此，和滑雪一样，中文也是爱凌记事起就会的。这位14岁的滑雪健将不仅中文流利，说起绕口令、背起古诗词也颇为地道。

在谷燕看来，中国人不管身处何处，都不能忘了祖，丢了根。过去十多年里，每逢暑假，谷燕都会花一两个月的时间带爱凌回中国学习、训练、游玩，让她完全沉浸在中文的语言环境中。这段时间，爱凌用于结交新朋友，上各式各样的短期课程，以增进对中国文化的了解。

### 谷爱凌个人资料

谷爱凌，出生于2003年，中美混血，能说一口流利的中文，现居美国旧金山。目前国际雪联世界杯比赛中年龄最小的选手，唯一仍全职在读的高中生。

3岁起学习滑雪，9岁起蝉联USASA 美国青少年锦标赛，总排名第一。13岁起参与成人比赛 总金牌数达50块，蝉联三届 USASA 全美锦标赛自由式滑雪坡面障碍冠军。2018 Park City Revolution Tour 自由式滑雪U型池冠军，2018 Aspen公开赛 自由式滑雪Rail Jam冠军，2019 自由式滑雪世界杯意大利站坡面障碍冠军，2019年1月登顶国际雪联总积分榜榜首。除滑雪外，谷爱凌还喜欢越野跑、足球、篮球、攀岩、骑马等多项运动，还擅长钢琴、芭蕾、音乐剧表演等才艺。学习成绩也十分优异。

2018年，谷爱凌参演的The North Face热雪来疯时尚滑雪保护系列广告片在双十一期间热播。2019年6月6日，谷爱凌在微博宣布自己正式转为中国国籍，成为中国滑雪首位归化运动员。2019年8月16日，15岁的中国滑雪运动员谷爱凌获得2019/20赛季自由式滑雪坡面障碍技巧新西兰公开赛的金牌。



## 谷爱凌实力

蝉联三届 USASA 全美锦标赛自由式滑雪坡面障碍冠军。

2018 Park City Revolution Tour 自由式滑雪U型池冠军。

2018 Aspen公开赛 自由式滑雪Rail Jam冠军。

2019 自由式滑雪世界杯意大利站坡面障碍冠军。

2019年1月登顶国际雪联总积分榜榜首。

2019年8月16日，15岁的中国滑雪运动员谷爱凌获得2019/20赛季自由式滑雪坡面障碍技巧新西兰公开赛的金牌。这是中国归化运动员在正式国际比赛中获得的第一个冠军头衔。